



တၢ်သမံသမိးဒီးပၢဆၢဖီၣ်ကၢ်ဃၢ်တၢ်လီၤပျံး
လီၤဘၣ်ယိၣ်-
တၢ်န့ၣ်ကျဲတခါလၢပနံၣ်တၢ်ကၢအဂီၢ်

တၢ်ဂ့ၢ်နီၣ်တီၢ်တဖၣ်

တၢ်ကတိၤဆူန့ၣ်.....4

 တၢ်ပညီၣ်4

 ဘၣ်ယးဒီးတၢ်န့ၣ်ကွၢ်တခါဆၢ.....4

 ပတီၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်တဖၣ်5

ပတီၢ်တၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးတဖၣ်6

 တၢ်လၢတၢ်ကဘၣ်ကွၢ်ဆီၤတဖၣ်မ့ၢ်.....6

 ကွၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးတဖၣ်.....7

 ကွၢ်ဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ဝဲဒၣ်ကွၢ်တဖၣ်ဟံးတၢ်တဖၣ်တက့ၢ်.....7

 သမံသမိးဘၣ်န့ၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၢ်အကွၢ်7

 တၢ်မၤလိတၢ်ပိၣ်တဲသကိးတဖၣ်ဒီးတၢ်ဆီၣ်ဖျိၣ်ထံၣ်လိာ်သးတဖၣ်.....7

 တၢ်သ့ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွၢ်လၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဆီၤသ့တဖၣ်.....7

ပတီၢ်ခံ-သမံသမိးမၤကွၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်တဖၣ်8

 သမံသမိးတၢ်လၢအကဲထီၣ်အသးသ့8

 သမံသမိးတၢ်လၢအပိၣ်ထွဲထီၣ်အခံ9

 ထီၣ်ဒူးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်အယုၣ်.....9

ပတီၢ်သၢ-မၤကဲထီၣ်တၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တဖၣ်12

 တၢ်ဒီးသဒးဒီးတၢ်မၤစၢ်လီၤတၢ်အတၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တဖၣ်.....13

 တၢ်မၤနီၣ်မၤယါတၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်.....13

ပတီၢ်လွံၢ်-တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တဖၣ်.....14

 တၢ်သမံသမိးတၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တဖၣ်.....14

 တၢ်ဖီၣ်ကၢ်ယၢ်တၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်လၢအတုၤလီၤတီၢ်တဖၣ်.....14

လိာ်ဘျးဝဲ-တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်အတၢ်ကွၢ်နီၣ်ကွၢ်ယါအခိ15

တၢ်ကတိၤဆူၣ်

လၢပနံၣ်တၢ်ကၤအတၢ်ဟံးတၢ်ဂၤခဲလၢ်အပူၤန့ၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤတၢ်န့ၣ်ဟံးဒီးပၤဆူၣ်ကွၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤတၢ်သမံသမိးဒီးပၤဆူၣ်ကွၢ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်ကွၢ်မၤအိၣ်လၢကွၢ်အဂၤန့ၣ်ပနံၣ်တၢ်ကၤ-

- ဟံးပုၤကညီၣ်ဒီးခိၣ်ယၢ်တၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ရံးပုၤပုၤဖျဲးဒီးဆူၣ်ဆူၣ်ချူတက့ၢ်
- မၤတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘၣ်ဒီးသးစးအမူအခါတဖၣ်တက့ၢ်
- တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘၣ်ဒီးပုၤတဖၣ်တက့ၢ်မုၢ်လၢတဖၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ပိာ်ထွဲထီၣ်အခံလၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်မၤဘၣ်ဒီးပုၤကညီၣ်ဒီးခိၣ်ယၢ်န့ၣ်အံၤမၤဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးတၢ်အါကလုာ်သ့ဝဲဒၣ်လီၤတၢ်ပတုာ်အိၣ်ဒီးသိးအသုတကဲထီၣ်အကီၢ်န့ၣ်မၤပုၤဖျဲးန့ၣ်ပနံၣ်တၢ်ကၤလၢတၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲတဖၣ်ဒီးသးစးတၢ်ဟံးန့ၣ်ဂီၢ်ဒီးတၢ်မၤကဆူၣ်မၤပျီတၢ်အတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်ကွၢ်တခါအံၤမုၢ်လၢမနုၤအကီၢ်လဲၣ်

တၢ်န့ၣ်ကွၢ်တခါအံၤဟ့ၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤအတၢ်ရဲၣ်ကွၢ်ပၤဆူၣ်အတၢ်ကွၢ်တခါလၢန့ၣ်သ့အိၣ်သ့ဝဲဒၣ်လီၤတၢ်ကမၤအဒုးအိၣ်ပတုာ်တၢ်မၤဘၣ်ဒီးသိးအသုတကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢပုၤကညီၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဒီးခိၣ်ယၢ်န့ၣ်အံၤတၢ်လီၤပျံၤန့ၣ်သ့တၢ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ကမိၣ်လၢအအိၣ်လၢတၢ်န့ၣ်ကွၢ်တခါအံၤအပူၤလၢန့ၣ်ပနံၣ်တၢ်ကၤလၢအကွၢ်အဂီၢ်တဖၣ်လၢအကီၢ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤလီၤဘၣ်ယိၣ်အပတုာ်လၢတၢ်သိးလိာ်အသးတဖၣ်အကီၢ်သ့ဝဲလီၤသန့က့ၢ်.ပနံၣ်တၢ်ကၤလၢအအိၣ်.မ့တဖၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢအကဲထီၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအပတုာ်ထီၣ်တခါလၢခိၣ်ယၢ်န့ၣ်အံၤဒီးကမၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူအကီၢ်န့ၣ်.ဘၣ်တဘၣ်ကလိၣ်တၢ်သ့ၣ်ကွၢ်အသးန့ၣ်တဖၣ်လၢအကီၢ်ဒီးထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကွၢ်ကွၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်အိၣ်လၢတၢ်န့ၣ်လီၤတခါအံၤအပူၤန့ၣ်မုၢ်တၢ်တဖၣ်မၤအိၣ်တၢ်မၤအလီၢ်အကွၢ်အါခါသ့ဝဲဒၣ်လီၤတၢ်ကရဲၣ်ကွၢ်ပၤဆူၣ်တၢ်သ့ၣ်ဟ့ၣ်မၤဘၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဒီးတၢ်ပုၤဖျဲး(OHS)အတၢ်လီၤပျံၤလီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်အကီၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်န့ၣ်လီၤအံၤထဲဒၣ်ကွၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်လၢအအိၣ်ကဲထီၣ်ခိၣ်ဖျိကလံာ်ဘၣ်အဘၣ်သိးဒီးတၢ်ကမၤမုၢ်ကမိၣ်ဒီးတၢ်ကြးသ့အိၣ်လၢတၢ်ကလုာ်ပိာ်မၤထွဲဝဲဒၣ် OHS အမူအခါတဖၣ်အကီၢ်န့ၣ်ဘၣ်.လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်လၢအအိၣ်ကွၢ်ပၤဆူၣ်အမူအခါတဖၣ်အကီၢ်န့ၣ်.ဝံသးစးမုၢ်ဒီးဘၣ် WorkSafe Victoria န့ၣ်တက့ၢ်.

ဘၣ်ယးဒီးတၢ်န့ၣ်ကွၢ်တခါအံၤ

န့ၣ်ကြးသ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွၢ်လၢလိာ်တဘၣ်အံၤအပူၤထဲဒၣ်တၢ်န့ၣ်ကွၢ်ထီၣ်တခါအံၤဒီးန့ၣ်လီၤ.တၢ်အံၤတဖၣ်သ့မ့တဖၣ်မုၢ်န့ၣ်န့ၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ဖးဒီးန့ၣ်တကြးသ့အိၣ်သးစးအလိာ်ပံးဖျါအသိးန့ၣ်ဘၣ်.အတၢ်ပညိၣ်မုၢ်ထဲဒၣ်သိးတၢ်ကဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်န့ၣ်ကွၢ်တခါအံၤ.အပူၤတၢ်အံၤ.ကပာ်ယုာ်တၢ်ကွၢ်လၢအကီၢ်လိာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.န့ၣ်ကြးမၤန့ၣ်မုၢ်န့ၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ဖးလၢန့ၣ်တၢ်အိၣ်သးလီၤလီၤဆီဆီအကီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပကွဲးစးမၤလီၤတၢ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွၢ်တဖၣ်အံၤမုၢ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအမူအတၢ်ဒီးဘၣ်လိာ်အသးဒီးကတီၢ်အံၤတၢ်အိၣ်သး.သန့က့ၢ်ပဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွၢ်အံၤအမူအတၢ်.ဘၣ်လိာ်အသးဒီးကတီၢ်အံၤတၢ်အိၣ်သးမ့တဖၣ်လၢပျဲဝဲဒၣ်န့ၣ်တသ့ဘၣ်.

တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်မုၢ်မနုၤလဲၣ်.
<p>တၢ်ကတိၤအဖျါလၢအကီၢ်ဒိၣ်ဝဲဒၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤလၢန့ၣ်ပနံၣ်ဟံးဒီးန့ၣ်ကန့ၣ်ဟံးဒီးတၢ်န့ၣ်ကွၢ်တဘၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.</p> <p>တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်မုၢ်မနုၤလဲၣ်.တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖျဲးတခါဒုးအိၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်တုၢ်လိာ်တၢ်တခါအကီၢ်န့ၣ်လီၤ.</p> <ul style="list-style-type: none"> • တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖျဲးတခါန့ၣ်မုၢ်တၢ်တဖၣ်လၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံး(အဒိဒိခိၣ်အုၣ်အလုၢ်မ့တဖၣ်တၢ်လီၤလုၢ်ကဲလၢကလံာ်လီၤအခါထံထီၣ်အကွၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ). • တၢ်တုၢ်လိာ်တၢ်တခါမုၢ်တၢ်တဖၣ်လၢအလုၢ်အပူၤဒိၣ်လၢတၢ်မၤဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးအိၣ်သ့(အဒိဒိခိၣ်ယၢ်န့ၣ်အံၤမ့တဖၣ်ပုၤကညီၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ)န့ၣ်လီၤ. • ကွၢ်ကွၢ်ကပူၤမုၢ်ကွၢ်တဘၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖျဲးအံၤလဲၣ်တုၢ်လိာ်တၢ်အိၣ်သ့(အဒိဒိကလံာ်.ထံမ့တဖၣ်ဟီၣ်ခိၣ်အထူးအစီ)န့ၣ်လီၤ.
<p>တၢ်ဂ့ၢ်ခံမံလၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်-တၢ်အိၣ်သးလၢအကဲထီၣ်သ့ဒီးတၢ်လၢအပိာ်ထွဲထီၣ်အခံန့ၣ်လီၤ.</p> <ul style="list-style-type: none"> • တၢ်အိၣ်သးလၢအကဲထီၣ်သ့မုၢ်တၢ်လၢအမၤအသးသ့မ့တဖၣ်ခွဲးယၢ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖျဲးကဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးန့ၣ်လီၤ. • တၢ်ပိာ်ထွဲထီၣ်အခံမုၢ်တၢ်မၤဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးမ့တဖၣ်တၢ်ဒီးဘၣ်မၤဟ့ၣ်လၢတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖျဲးကဒုးကဲထီၣ်အိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.
<p>န့ၣ်ဟံးယၢ်တၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တဖၣ်လၢအလီၢ်အကွၢ်ဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကရဲၣ်ကွၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်ပာ်ယုာ်ဝဲဒၣ်-</p> <ul style="list-style-type: none"> • တၢ်မၤဟါမၤကွၢ်မ့တဖၣ်တၢ်ထုးကွၢ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖျဲး • တၢ်မၤပျဲတၢ်လၢတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖျဲးဒီးတၢ်တဖၣ်မံးလၢအလီၢ်လၢအဘၣ်ယိၣ်အိၣ်တဖၣ် • ဝဲးဖီကဟ့ၣ်အတၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တဖၣ်လၢအပတုာ်တၢ်ဘၣ်အဘၣ်သိးလၢအကဲထီၣ်အကီၢ်မ့တဖၣ်ဟံးပတုာ်အိၣ်ဒီးသိးအသုတရၢလီၤအသး-အဒိဒိဝဲးဖီကဟ့ၣ်လၢအကဲတၢ်ဒုၣ်အကဲစၢအသးမ့တဖၣ်န့ၣ်ဒိးယၢ်တၢ်(န့ၣ်ဒိးယၢ်တၢ်န့ၣ်မုၢ်တၢ်ဒုၣ်တခါလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အိၣ်လၢတၢ်အကဲပၤဝဲးလၢတၢ်ကမိၣ်ယၢ်တၢ်လီၤဆံၣ်လီၤကဲတခါလၢလီၤန့ၣ်လီၤ) • တၢ်ရဲၣ်ကွၢ်ပၤဆူၣ်အတၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တဖၣ်အဒိဒိတၢ်ဖံးတၢ်မၤအကွၢ်အကွၢ်တဖၣ်မ့တဖၣ်တၢ်ကွၢ်စုၣ်ကွၢ်ထွဲအသးန့ၣ်လီၤ.

ပတီၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ကဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်တဖၣ်

ကွၢ်ကွၢ်လၢတၢ်ကသမံသမိးဒီးဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်ဆိၣ်ဝဲဒၣ်လွၢ်ပတီၢ်န့ၣ်လီၤ(ကွၢ်ဘၣ်တၢ်ရဲၣ်လီၤနီၢ်ဂံၢ်)တက့ၢ်. ကွၢ်ကွၢ်တခါအံၤမ့ၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအကွၢ်အကွၢ်လၢကဘၣ်လဲၤအသးဆူညါလၢအကွၢ်ကဒါက့ၤဆူပတီၢ်နီၢ်ဂံၢ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤတၢ်ဖီၣ်ကၢ်ယၢ်တၢ်တခါဝဲအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂီၤန့ၣ်ဖျါတၢ်ဝဲ-ပတီၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ကဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်တဖၣ်



တၢ်ရဲၣ်လီၤနီၢ်ဂံၢ်-တၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ကဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်တဖၣ်

ပတီၢ်	တၢ်ပံးထီၣ်ဖီၣ်ထီၣ်မၤတၢ်မၤ	တၢ်ကွၢ်ပၤဖျါ
၁	ထံၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးတဖၣ်	တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးလၢဘၣ်တဘၣ်ကဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးမနုၤတဖၣ်ဆိၣ်ဝဲဒၣ်လဲၣ်.
၂	တၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်တဖၣ်	တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်အပတီၢ်ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢတၢ်ကဲထီၣ်သးသ့ဒီးအတၢ်ဖိၣ်ထွဲထီၣ်အခဲမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.
၃	တၢ်မၤလီၣ်ထီၣ်ဖးထီၣ်တၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တဖၣ်	ပနံၣ်တၢ်ကမၤတၢ်ဒ်သိးကထူးကွၢ်မ့ၢ်မၤလီၤဖျါကွၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်တခါသ့လၢကွၢ်လဲၣ်.
၄	တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တဖၣ်	ကွၢ်သမံသမိးကဒါတၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်တဖၣ်လၢပနံၣ်တၢ်ကသ့အိၤလၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်

ပတီၢ်တၢ်-ထံၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်

ပတီၢ်တၢ်-တၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်

တၢ်လၢတၢ်ကဘၣ်ကွၢ်အိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်

တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်တၢ်အထိၣ်ဒီးစးဖိကဟၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်တဖၣ်လၢအဟံၣ်တၢ်တံၢ်လၢလၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးဆုပုၤကညီမ့ၢ်တဖၣ် ဒိၣ်ယၢၤန့ၣ်အကီၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ရဲၣ်လီၤလၢလၢန့ၣ်ရဲၣ်လီၤဘၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်န့ၣ်လီၤအညီန့ၢ်ကဲထီၣ်ဘၣ်ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ရဲၣ်လီၤနီၢ်ဂံၢ်-တၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၢ်ဒိၣ်ယၢၤန့ၣ်အကီၢ်န့ၣ်ဒီးပုၤကုပုၤကညီအတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ဆုၣ်အတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်	တၢ်ကွဲးပၣ်ဖျါ	ညီနီၢ်ဂံၢ်ထံးမ့ၢ်တၢ်လၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်-
တၢ်စုၣ်တၢ်ပျံၤအတၢ်လီၤဆိၣ်လီၤကဲတဖၣ်	တၢ်စုၣ်တၢ်ပျံၤအဘၣ်အဘၣ်သီဟံၣ်ဒိၣ်ကပံၤ,ထံလၢဟံၣ်ဒိၣ်လၢဒီးထံအကီၢ်လၢအဆိၣ်ဘုးဒီးအိၣ်တဖၣ်ဒီးဘၣ်ပုၤကုပုၤကညီအတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ဆုၣ်န့ၣ်လီၤ.	<ul style="list-style-type: none"> - တၢ်ဒၤလၢအပူၤအိၣ်တဖၣ် - ဒိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဆိၣ်လီၤကဲတဖၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကယၢ်တၢ်လီၤဆိၣ်လီၤကဲတဖၣ် - တၢ်ပၤကီၢ်ယၢ်တၢ်ဒီးတၢ်ပၤဒိၣ်မၤတၢ်လၢအစၢ်
တၢ်စုၣ်ထံအတၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီ	တၢ်စုၣ်ထံအကီၢ်တဖၣ်တလၢလီၤဆုၣ်တၢ်မၤကအိၣ်ထံအလီၢ်ဘၣ်,လၢလီၤလီၤဆုၣ်ထံအကီၢ်,ဟံၣ်ဒိၣ်အိၣ်ဒီးထံအလီၢ်ဒီးဟံၣ်လဲၣ်ကုၢ်ကီၢ်လၢအဘၣ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢအလဲၤန့ၣ်လီၤဆုၣ်တၢ်စုၣ်ထံအပူၤကလဲၤဘၣ်ဒိၣ်အိၣ်ယၢၤန့ၣ်အကီၢ်န့ၣ်လီၤ.ဘၣ်မၤဟ့ၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.	<ul style="list-style-type: none"> - ဖၣ်ဆါဒီးတၢ်အိၣ်ကလီၤတၢ် - ချါဒီးတၢ်အစုၣ်အပူၤတဖၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်အိၣ်လၢတၢ်ကမၤကဆုၣ်က - တၢ်ကမံၤကမံၤ - သိဒီးသိယံး - မိၣ်ထုၣ်တဖၣ် - တၢ်သ့ၣ်တၢ်စုၣ်တၢ်ပျံၤလီၤဟံၣ်ဒိၣ်ဒီးအဆုၣ်တဖၣ်
မ့ၢ်ဆုၣ်တဖၣ်တၢ်ပီၤဖးသ့ၣ်ဖး	ယုၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤလီၤလၢတၢ်သးသးမ့ၢ်ဆိၣ်တဖၣ်ဒီးစုၣ်လီၤဒိၣ်အကီၢ်အသိး,မ့ၢ်ဆုၣ်ဒီးတၢ်ပီၤဖးသ့ၣ်ဖးဒုးကဲထီၣ်တၢ်လီၤပျံၤတဖၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ဒိၣ်တၢ်ယုၣ်လီၤ,တၢ်အစုၣ်အပူၤအသဝဲဒီးဖၣ်ဆါသလၣ်လီၤအသးန့ၣ်လီၤ.	<ul style="list-style-type: none"> - တၢ်အိၣ်မိၣ် - မ့ၢ်ဆုၣ်တဖၣ် - တၢ်အမဲးမဲးကီၢ်သ့ၣ် - တၢ်ပၤကီၢ်တၢ်လၢအတၢ် - လိမ့ၢ်ဆုၣ်အတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ် - ဖၣ်ဆါ - တၢ်ဒိၣ်ဆုၣ်အိၣ်တၢ်
ဖၣ်ဆါ	ဖၣ်ဆါဒုးကဲထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ဆုၣ်အတၢ်ကဲဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ,လီၤဆိၣ်တၢ်လၢပုၤကညီအတၢ်ကသၢ်ထီၣ်ကသၢ်လီၤ,သးဖျါဒီးသ့ၣ်အတၢ်လဲၤတဖၣ်အသးအကီၢ်လီၤ,ဒုးကဲထီၣ်မဲးမ့ၢ်,ကီၢ်ယုၣ်ဒီးဘၣ်အတၢ်ညိးထီၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.	<ul style="list-style-type: none"> - တၢ်တုၤတၢ်ဘီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် - တၢ်သ့ၣ်လီၤဖျါလီၤတၢ်မၤဘၣ်ဟံၣ်ဒိၣ်အကီၢ်အတၢ်အိၣ်ဖျါ - ကဲလၢကမ့ၢ်အတၢ်မၤတဖၣ် - ဖၣ်ဆါအပူၤလၢတၢ်တကးဘၢယၢ်အိၣ် - တၢ်ကဲဘၣ်တၢ် - တၢ်ဒိၣ်ဆုၣ်အိၣ်တၢ်ပုၤထး - တၢ်ကွဲးတၢ်မ့ၢ်တၢ်ပီၤညိးတၢ်ပီၤတဖၣ် - ကျဲမ့ၢ်တဖၣ်လၢတကးတၢ်အသး
တၢ်န့ၣ်တဖၣ်တလၢမ့ၢ်တဖၣ်တၢ်န့ၣ်	တၢ်န့ၣ်တဖၣ်တလၢအတၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီဒိၣ်ဘၣ်မၤဟ့ၣ်ပုၤကညီအတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ဆုၣ်,ဒုးကဲထီၣ်တၢ်သးကလဲၤဒီးဒိၣ်ညိးထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်န့ၣ်တဖၣ်တၢ်န့ၣ်ဒုးကဲထီၣ်လၢတၢ်အစုၣ်အပူၤအသဝဲတဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ,လၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ဆုၣ်အတၢ်ကဲဒိၣ်တဖၣ်လၢအဆိၣ်န့ၣ်လီၤ.	<ul style="list-style-type: none"> - တၢ်ဆုၣ်တၢ်ကျိၣ် - တၢ်သ့ၣ်တၢ်အစုၣ်အပူၤ - ထံဘၣ်အပူၤလီၤအကီၢ် - ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိတဖၣ် - တၢ်မၤအုၣ်မၤကျိၣ်သ့ၣ်လၢဝဲဒိၣ် - စးဆုၣ်တဖၣ်တၢ်အလုၤဒီးစးဒုးန့ၣ်လီၤကလဲၤတဖၣ် - တၢ်ဖိမၤကဲထီၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်
ကလဲၤအတၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီ	တၢ်အစုၣ်အပူၤမ့ၢ်တဖၣ်တၢ်အပီၤအလီၤလၢအလီၤပျံၤတဖၣ်လၢအလဲၤဆုၣ်ကလဲၤကျါလၢတၢ်ဖဲးမၤတၢ်မ့ၢ်တဖၣ်တၢ်မၤကဲထီၣ်ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီအိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ဆုၣ်န့ၣ်လီၤ.	<ul style="list-style-type: none"> - စးဖိမၤအဖၣ်ကပူၤဒီးဒိၣ် - စးဖိမၤအထံးဒီးဒီးဒိၣ် - တၢ်တုၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အတၢ်ပူၤလီၤလၢတၢ်သဝဲန့ၣ်လီၤဟးထီၣ် - တၢ်ပၤကီၢ်တၢ်ဒိၣ်ဒိၣ်အိၣ်အိၣ်တဖၣ် - တၢ်ပီၤတၢ်လီၤလၢအဆုၣ်ဖျါတဖၣ် - တၢ်အပူၤလီၤတၢ်လၢတၢ်တကးတၢ်အဆိၣ်
ထံဘၣ်အဘၣ်သီ	ပနံၣ်အလီၢ်အတၢ်ကမ့ၢ်မ့ၢ်ဒီးတၢ်ထံဘၣ်အဘၣ်သီလၢမ့ၢ်ကွဲးကွဲးအလီၢ်မိၣ်ယုၣ်တၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီလၢအမၤဘၣ်ဒိၣ်တၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.	<ul style="list-style-type: none"> - တၢ်တုၤထံထီၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် - တၢ်ထံထီၣ်ပနံၣ် - တၢ်တုၤထံထီၣ်ပနံၣ်
တၢ်သိၣ်တၢ်သဲ	တၢ်သိၣ်တၢ်သဲလၢအဆိၣ်အမ့ၢ်မၤတၢ်ပုၤတဖၣ်ဒုးကဲထီၣ်သ့ၣ်ထီၣ်,သးဖျါတၢ်ဆါ,တၢ်သ့ၣ်ဆုၣ်အသးအန့ၣ်,တၢ်သ့ၣ်ကီၢ်ဒီးတၢ်မၤတၢ်တၢ်မဲးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.	<ul style="list-style-type: none"> - စးဖိကဟၣ် - ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိတဖၣ် - တၢ်ဟ့ၣ်ဒုးဆုၣ် - သိလုၣ်ကဟၣ်ဒီးတၢ်မၤသိၣ်တၢ်ကလုၢ်ဟ့ၣ်သလီၤတဖၣ်
တၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီလၢအလီၤဘၣ်ယီၣ်တဖၣ်	တၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီလၢတၢ်ရဲၣ်ကွဲးမၤဆုၣ်အိၣ်တဖၣ်တၢ်တုၤတၢ်တဖၣ်ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိၣ်ဘၣ်ထံးလၢပုၤကညီဒီးဒိၣ်ယၢၤန့ၣ်အကီၢ်န့ၣ်လီၤ.	<ul style="list-style-type: none"> - တၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီလၢအကဲတၢ်လီၤပျံၤလီၤအဆိၣ်ယဲးတဖၣ်လၢစးဖိကဟၣ်တၢ်လီၤတဖၣ်လၢတၢ်တရဲၣ်သဲကတီၢ်အဆုၣ်အိၣ်တဖၣ်,တၢ်မိၣ်ဆုၣ်အိၣ်မ့ၢ်တဘၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်တၢ်ကွဲးမ့ၢ်တဘၣ်လီၤဘၣ်ဒီးဖၣ်ဆါဒီးဟံၣ်ဒိၣ်လၢအဆိၣ်ဒီးအဲးစဲးတဲးစဲး(ဟံၣ်လၢကဲတကလုၢ်)
တၢ်လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆုၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်	တၢ်လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆုၣ်တၢ်ဆါပုၤတဖၣ်အပူၤအယၢ်,ဘဲၤဂဲၤ,မ့ၢ်တဖၣ်တၢ်အသးသးမ့ၢ်ထံးကီၢ်ဖိမၤအကဲထီၣ်လၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဆုၣ်တၢ်ဆါသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.	<ul style="list-style-type: none"> - တၢ်သ့ၣ်ကဆုၣ်အလီၢ်အကွဲးတဖၣ်လၢလၢလီၤလီၤတဖၣ် - တၢ်မိၣ်မၤတၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီတဖၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကဆုၣ်ကဆုၣ် - တၢ်ဆုၣ်တၢ်ကျိၣ်လၢအဘၣ်ကဲတၢ်အဒုးဖဲဒီးလၢအပူၤလီၤလၢတဖၣ် - တၢ်ဘၣ်အဘၣ်အထံးအနီၣ် - တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိၣ်လၢတကဆုၣ်ကဆုၣ် - အိၣ်ကဲတၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီ - ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိမၤအဆုၣ်အဆိၣ်ဒီးအယဲးအကွဲးတဖၣ်

ကျိၤကွၢ်လၢတၢ်ကထံၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်

ကျိၤကွၢ်ဆိၣ်ဝဲဒၣ်အါဘိၣ်လၢတၢ်ကထံၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်လၢပုၤကညိၣ်အတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ခူၣ်ဒီးခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်လၢအဆိၣ်ဟဲဒၣ်လၢတၢ်ဘၣ်အၢၣ်ဘၣ်သိမ့တဖၣ်တၢ်အၢၣ်တၢ်ဆိၣ်တဖၣ်အဆိၣ်န့ၣ်လီၤတဘျီဝဲန့ၣ်မ့ၢ်ထံၣ်ဘၣ်ညါဘၣ်လဲၣ်န့ၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်ဝဲလၢကိၣ်န့ၣ်.န့ၣ်ကြးကွဲးနီၣ်ဒီးမၤနီၣ်ပၤအဝဲသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.န့ၣ်သ့ၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အတၢ်မၤနီၣ်လၢအဆိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်န့ၣ်ကျိၤကွၢ်တဘျီအါအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.



ကွၢ်ဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ကျိၤဝဲကွၢ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်တက့ၢ်

အကါဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကွၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်လၢန့ၣ်မ့ၢ်ကျိၤဝဲကွၢ်အံၤမၤဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤကဒုးကဲထီၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးအုပုၤကညိၣ်ဒီးခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်အဂီၢ်ကသုလၢကျိၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.အိၣ်န့ၣ်.တၢ်ဟံၣ်ကိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်မိၣ်ဝဲဒၣ်ပိးလီၤလၢတၢ်သိးလီၢ်အသးတဖၣ်.တၢ်သ့ၣ်ခူၣ်.တၢ်ဘျီမၤယံၤဟီၣ်ဒိၣ်အမဲၣ်ဖဲဒိၣ်ဒီးတၢ်ကျိၤဘျီတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ညါန့ၣ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်လၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

သမံသမိးဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်မၤအလီၢ်အကျဲ

တၢ်ဟးကွၢ်တရံးန့ၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအလီၢ်မ့ၢ်ကျိၤကွၢ်ဘျီဘျီလီၤလီၤတခါလၢတၢ်ကထံၣ်န့ၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဘျီမၤန့ၣ်လီၤ.

သန့ၣ်က့ၢ်.န့ၣ်ကြးသမံသမိးဒၣ်တၢ်လၢအဆိၣ်ဒီးအမိၢ်လဲၣ်မိၢ်ပျံၤအဒိဒ်သိးတၢ်မ့ၢ်တၢ်ဘိၣ်.တၢ်ပိးတၢ်လီၤမ့ၢ်တဖၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်အကွၢ်အဂီၢ်တဖၣ်မိၢ်ဘၣ်.န့ၣ်ကြးကွၢ်စ့ၢ်ကိးလၢန့ၣ်တၢ်မၤအသးန့ၣ်ဒီးအကျိၤအကျဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်အံၤအဘျီဆိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကကိးယုၢ်ပုၤတကလၢအတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအတၢ်လဲၣ်တရံးသးဒီးန့ၣ်တကလဲန့ၣ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်သမံသမိးတဖၣ်အါန့ၣ်လီၤ.ပုၤလၢအမၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤကိးန့ၣ်ဒီးတဖၣ်ညါန့ၣ်ကျိၤကွၢ်ကဟံၣ်ဘၣ်တၢ်ပျံၤတၢ်ဖုးမ့ၢ်ဆူၣ်မ့ၢ်ဂီၤတဖၣ်သ့ၣ်ညါကဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဆိကမိၣ်ထီၣ်ဘၣ်ယးတၢ်မၤအကျဲကပုၤဒီးပုၤတၢ်လီၤတဖၣ်(ကွၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ပညိတဖၣ်လၢ"တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးန့ၣ်မ့ၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်"အပုၤလၢအဆိၣ်လၢကဘျီပၤအလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.ဆိကမိၣ်ထီၣ်မ့ၢ်တၢ်တၢ်လီၤတဖၣ်လၢအဆိၣ်ဘျီလၢကဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး.အဒိဒ်သိးဟံၣ်ယိတဖၣ်.ထံကျိၤမ့ၢ်တဖၣ်မိၢ်ကရၢၢ်တဖၣ်ဆိၣ်ဝဲဒၣ်ခါန့ၣ်တက့ၢ်.ဆိကမိၣ်ထီၣ်ယုၢ်စ့ၢ်ကိးကျိၤကွၢ်လၢတၢ်ဘၣ်အဘၣ်သိသ့အိၣ်လၢတၢ်ကလဲၣ်တုၤအဆိၣ်.အဒိဒ်ထံကျိၤမိၢ်.ကလံးဒီးတၢ်လီၤအထံဘိကျိၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤလီၤတၢ်ပိၣ်တဲသကိးတဖၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဖိၣ်ထံၣ်လီၤသးတဖၣ်

တၢ်ရဲၣ်ကျိၤမၤဝဲဒၣ်တၢ်ဆိၣ်ဖိၣ်ထံၣ်လီၤသးတခါယုၢ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးပုၤဘျီလီၤယုၢ်စ့တဖၣ်မ့ၢ်ကျဲအဂ့ၢ်ကတၢ်တဘိၣ်လၢတၢ်ကထံၣ်န့ၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ဝဲတၢ်ဆိၣ်ဖိၣ်ထံၣ်လီၤအသးတဘျီအံၤအကတီၢ်.ပုၤထံသကိးဘၣ်ယးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်.လၢအဒိဒ်မ့ၢ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဖိတၢ်လဲၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ကိၣ်ယုၢ်အိၣ်လၢတၢ်လီၤတဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ဖိၣ်ထံၣ်လီၤအသးတခါအံၤမၤကဲထီၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးအတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးလၢအဘၣ်ထွဲဒီးန့ၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအလီၢ်အလုၢ်အလုၢ်အသးန့ၣ်တခါသ့လီၤ.တၢ်အံၤဟ့ၣ်န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ယုၢ်လၢတၢ်ကဒုးပုၤယုၢ်ပုၤလၢအဆိၣ်လၢန့ၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအလီၢ်အကျဲတဖၣ်.အဒိဒ်မ့ၢ်ဆူၣ်ဆါအပုၤန့ၣ်မိၢ်န့ၣ်ကမိၢ်မ့ၢ်တဖၣ်လီၢ်ကဝိၤအကိၣ်ကးကရုတဖၣ်သ့ၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ.

တၢ်သ့ၣ်ဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဒီးန့ၣ်အိၣ်သ့တဖၣ်

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢမၤအကျဲသ့လၢတၢ်ကထံၣ်န့ၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်ဟဲဒၣ်လၢတၢ်လီၤတဘျီတၢ်လီၤအပၣ်ယုၢ်-

- ဝဲဒီးမိကဟၣ်အတၢ်ကရုကရိတဖၣ်လၢအဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအသိတဖၣ်လၢန့ၣ်ဝဲဒီးမိကဟၣ်တၢ်မၤအလီၢ်အဂီၢ်
- ပုၤဘျီထွဲထီၣ်တဖၣ်ဒီးပုၤထွဲထီၣ်တဖၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးလၢအဘၣ်ထွဲဒီးဝဲဒီးမိကဟၣ်အလီၢ်.ပိးလီၤသ့အိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ကျိၤအကွၢ်တဖၣ်သ့ၣ်လီၤ
- တၢ်ပုၤဖျဲးအဂ့ၢ်အကျိၤလၢတၢ်ထီၣ်အိၣ်အိၣ်အလံၣ်ကဘျီ(SDS).လၢတၢ်ကိးအိၣ်အိၣ်တၢ်ဖိတၢ်လဲၣ်အတၢ်ပုၤဖျဲးအဂ့ၢ်အကျိၤအကဘျီတဖၣ်(MSDS).ညါန့ၣ်ဆိၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘျီအဖိၣ်ဆိၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်မ့ၢ်ဘၣ်ထွဲအတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤတခါအံၤဒီးကျိၤကွၢ်လၢန့ၣ်ယုၢ်မိၢ်ယုၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်အံၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ
- ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကိၤတဖၣ်ညါန့ၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘျီအဖိၣ်ဆိၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်ဒီးကျိၤကွၢ်တဖၣ်လၢန့ၣ်ကမိၢ်ကိၤယုၢ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ
- ပုၤစဲၣ်န့ၣ်တဖၣ်လၢအဖဲမၤဖုးကါဝဲဒီးမိကဟၣ်ပိးလီၤ.မ့ၢ်အုၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ခူၣ်အတၢ်ပုၤဖျဲးဒီးခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်ဂ့ၢ်ပုၤစဲၣ်န့ၣ်တဖၣ်
- ပနံၣ်တၢ်ကးအတၢ်ဘၣ်အဘၣ်သိအတၢ်ရဲၣ်သဲကတိၢ်လၢတၢ်မၤအလီၢ်အကျဲအဂီၢ်

တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်

အပတီၢ်ခဲ-တၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်တဖၣ်

အပတီၢ် ၂-တၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်တဖၣ်



အခဲအံၤနကလိၣ်သမံသမိးတၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးတဖၣ်လၢနထံၣ်န့ၢ်အိၣ်လၢပတီၢ်၁အပူၤလၢအကမၤတၢ်န့ၣ်လီၤ-

- မ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးသ့ၣ်လၢကွၢ်လဲၣ်
- မ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအံၤကဲထီၣ်ဒိဘၣ်မ့ၢ်သ့ၣ်လၢကွၢ်လဲၣ်
- လၢအကကဲထီၣ်အဂီၢ်တၢ်အိၣ်သးအိၣ်ထဲလဲၣ်.

တၢ်သမံသမိးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်မ့ၢ်ကွၢ်တၢ်လီၤဘၣ်တၢ်ကမၤအိၣ်နတၢ်ဒီးတၢ်ညါဒီးတၢ်န့ၢ်ဖၢၢ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးဒီးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဒ်သိးနအတၢ်အိၣ်လၢမ့ၢ်တၢ်ကမၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်တၢ်အသ့ၣ်တဖၣ်အံၤကဲတၢ်ကတၢ်ကသ့ၣ်လဲၣ်န့ၢ်နအတၢ်အိၣ်လၢကသ့ၣ်န့ၢ်လီၤ.

လၢတၢ်ကမၤတၢ်အိၣ်အဂီၢ်, လူပိၣ်မၤထွဲအပတီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတက့ၢ်-

1. ဒူးထီၣ်မ့ၢ်တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤကဲဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်မၤဟူးတခါထဲလဲၣ်
2. ဒူးထီၣ်အတၢ်ပိၣ်ထွဲထီၣ်အခဲ, မ့ၢ်တမ့ၢ်အတၢ်အိၣ်အမ့ၢ်လၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်မၤဟူးတခါစုၣ်စုၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.
3. ထီၣ်ဒူးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်အသ့ၣ်လၢတၢ်လီၤပျံးတခါစုၣ်စုၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

၁. သမံသမိးတၢ်လီၤအကဲထီၣ်အသးသ့

အိၣ်ထံးတပတီၢ်န့ၢ်မ့ၢ်တၢ်ကဒူးထီၣ်တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးအံၤကဲဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအိၣ်ဝဲဒၣ်လဲၣ်တၢ်ကဲထီၣ်အသးသ့န့ၢ်ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢတၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးသ့ၣ်ညါအဖီခိၣ်, မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်လၢနကြးသ့ၣ်ညါဘၣ်ယးတၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးဒီးကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ကဲတဖၣ်ဒိဘၣ်မၤဟူးတၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးအံၤသ့ၣ်လၢအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ကဲထီၣ်အသးသ့ကဘၣ်တၢ်ပၢ်အယုၣ်ဒ်-

- **လီၤတၢ်လီၤဆဲး**-တၢ်သ့ၣ်ညါပၢ်လၢကကဲထီၣ်ခဲအံၤခဲအံၤလၢပတီၢ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အဖီလၢန့ၢ်လီၤ.
- **ကဲထီၣ်သ့ၣ်ဒိဘၣ်ကလဲၣ်**-တၢ်မ့ၢ်လၢပၢ်လၢကကဲထီၣ်တဘျီဘျီလီၤ.
- **ကဲထီၣ်သ့**-ကကဲထီၣ်တဘျီဘျီလီၤ.
- **ကဲထီၣ်တသ့**-တၢ်အိၣ်သးတအိၣ်လၢကကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်ပတီၢ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အပူၤန့ၢ်လီၤ.
- **တညီန့ၢ်ကဲထီၣ်**-ကဲထီၣ်သ့သန့ကတမ့ၢ်ကကဲထီၣ်နီတဘျီဘျီန့ၢ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်လီၤဖရီနီၢ်ဂံၢ်ၣ်ကွၢ်ကွၢ်အိၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်လၢနကဒူးထီၣ်တၢ်လီၤအကဲထီၣ်အသးသ့န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်လီၤဖရီနီၢ်ဂံၢ်ၣ်-ကွၢ်ကွၢ်အိၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်လၢနကဒူးထီၣ်တၢ်လီၤအကဲထီၣ်အသးသ့

ကွၢ်ကွၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်	တၢ်တဲဖျါထီၣ်အဂီၢ်
တၢ်မနုၤမၤအသးလၢအပူၤကွၢ်လဲၣ်	ကွၢ်ဘၣ်တၢ်လၢအမၤအသးလၢအပူၤကွၢ်တဖၣ်, အဒိဒ်တၢ်ကဲထီၣ်တၢ်အသး, သတျှါကလဲၣ်တၢ်ကဲထီၣ်ဒီးဘူးကကဲထီၣ်တဖၣ်ဟ့ၣ်န့ၢ်ဒီးတၢ်ထံၣ်လၢအဂီၢ်ဝဲဒၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ကဲထီၣ်အသးသ့န့ၢ်လီၤ. အရဲဒိဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢနသ့တက့ၢ်ထဲနပန့ၢ်အတၢ်ဖဲတၢ်မၤဖိန့ၢ်တဂ့ၤ, နကဘၣ်ကွၢ်တၢ်လၢအကဲထီၣ်အသးလၢဖဲကတၢ်တၢ်မၤအလီၢ်ခဲလၢခဲအုအပူၤန့ၢ်လီၤ.
တၢ်ဟယၢ်ဖိၣ်ယၢ်လၢတၢ်ဆီလီၤဟ်လီၤလဲအလီၢ်အကွဲ	ကွၢ်ဘၣ်တၢ်ဟယၢ်ဖိၣ်ယၢ်လၢတၢ်ဆီလီၤဟ်လီၤလဲအလီၢ်အကွဲတဖၣ်ဒီးမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်မၤတၢ်ဂ့ၤထဲလဲၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.
ညီန့ၢ်ကဲထီၣ်ပျံးလီၤ	တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးတခါဘၣ်တဘျီအိၣ်ဒၣ်ဝဲန့ၢ်ထီၣ်ဘီမ့ၢ်တမ့ၢ်ထဲဒၣ်တဘျီတခါနီၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးမ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်ဖုးခဲန့ၢ်ခဲအံၤခဲအံၤန့ၢ်. တၢ်အိၣ်သးလၢတၢ်န့ၢ်ကကဲထီၣ်တၢ်မၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးန့ၢ်ဒိဘၣ်ထံးဒၣ်န့ၢ်လီၤ.
တၢ်ဆီတလဲလၢတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အပူၤ	တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်ဆီတလဲလဲအသးလၢတၢ်အကတီၢ်လၢအယၢ်ထီၣ်ဒီးလီၤဆီဝဲဒၣ်လၢန့ၢ်လၢတဖၣ်ပူၤကွၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဆီတလဲလဲအသးတဖၣ်အံၤကဲဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတခါလၢအကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်သ့န့ၢ်လီၤ.
တၢ်သကဲပဝး	ကွၢ်ကွၢ်လၢပူၤကညီအိၣ်ထီၣ်အိၣ်လီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်အသကဲပဝးဒိမၤဘၣ်ဒိဘၣ်တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးတခါလၢအဒူးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတခါလၢအကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်သ့န့ၢ်လီၤ. အဒိန့ၢ်, ပူၤကညီတဖၣ်မၤကမ့ၢ်တၢ်, သုတၢ်ပိးတၢ်လီၤပျံးလီၤကွၢ်ကမ့ၢ်မ့ၢ်ဖဲမၤတၢ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆီကမိၣ်ဆီကမးဘၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ဂီၤန့ၣ်ဖျါတၢ်ၵ-တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အပနီၣ်အဒိ

တၢ်တၢ်လီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ယၢ်ယၢ်ထၢထၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအဒိၣ်အမ့ၢ်လၢခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးလၢသးသမ့အဂီၢ်ကတီၢ်ယၢ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢပုၤကညီအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ခွဲးအတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးယၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.	တၢ်ဂ့ၢ်ဖျါထွဲထွဲအခဲ	ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်	ဖဲအဘၣ်ဒး	ဒိၣ်ထီ	ဒိၣ်ထီ	တၢ်လၢက့ၢ်အခါ	တၢ်လၢက့ၢ်အခါ	
တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢအနးဝဲဒၣ်လၢခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်မ့တမ့ၢ်ပတီၢ်ဒိၣ်ထီအတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢပုၤကညီအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ခွဲးတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးယၢၤအဂီၢ်လီၤ.		အဒိၣ်	ဖဲအဘၣ်ဒး	ဖဲအဘၣ်ဒး	ဒိၣ်ထီ	ဒိၣ်ထီ	ဒိၣ်ထီ	တၢ်လၢက့ၢ်အခါ
တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဖဲအဘၣ်ဒးလၢပုၤကညီအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ခွဲးတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးယၢၤအဂီၢ်မ့တမ့ၢ်ခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်အဂီၢ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ယၢ်ယၢ်ထၢထၢတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.		ဖဲအဘၣ်ဒး	စ့	ဖဲအဘၣ်ဒး	ဖဲအဘၣ်ဒး	ဒိၣ်ထီ	ဒိၣ်ထီ	ဒိၣ်ထီ
တၢ်ဒိဘၣ်မၤဟူးလၢအစ့ဝဲဒၣ်လၢခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်အလီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးလၢကဒိဘၣ်မၤဟူးပုၤကညီအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ခွဲးတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးယၢၤအဂီၢ်စ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.		အစ့	စ့	စ့	ဖဲအဘၣ်ဒး	ဖဲအဘၣ်ဒး	ဒိၣ်ထီ	ဒိၣ်ထီ
တၢ်ဒိဘၣ်မၤဟူးတၢ်အိၣ်မ့တမ့ၢ်အစ့ဒိၣ်မးဝဲဒၣ်လၢခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်အလီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးလၢကဒိဘၣ်မၤဟူးပုၤကညီအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ခွဲးတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးယၢၤအဂီၢ်တၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.		စ့	စ့	စ့	စ့	ဖဲအဘၣ်ဒး	ဖဲအဘၣ်ဒး	ဖဲအဘၣ်ဒး
			ကဲထီၣ်သးတညီ	ကဲထီၣ်သးတသ့	ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဲထီၣ်သးသ့	ကဲထီၣ်သးသ့	ကဲထီၣ်လီၤတၢ်	
တၢ်ကဲထီၣ်အသးသ့								
			ကဲထီၣ်အသးသ့သန့ကတမ့ၢ်ကဲထီၣ်နီတဘျီဘၣ်	လၢပတီၢ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အပူၤန့ၣ်တမ့ၢ်လၢအကဲထီၣ်ဘၣ်	ဘၣ်တဘၣ်ကကဲထီၣ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တခါခါန့ၣ်လီၤ	တၢ်မ့ၢ်လၢပတီၢ်လၢကကဲထီၣ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တဘျီဘျီန့ၣ်လီၤ	လၢပတီၢ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးအဖီလၢတၢ်မ့ၢ်လၢပတီၢ်လၢကကဲထီၣ်ခဲအံၤဖဲအံၤန့ၣ်လီၤ	

တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အပနီၣ်တဖၣ်အတၢ်ပၢ်ဖျါ

တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အပတီၢ်	တၢ်တဲဖျါအဂ့ၢ်
တၢ်လၢက့ၢ်အခါ	တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အပတီၢ်လၢတၢ်တူၢ်လီၤအိၣ်တသ့နီတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပၢ်ပတုၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးပံးဖိၣ်မၤအိၣ်တဘျီယိတက့ၢ်.
ဒိၣ်ထီ	တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အပတီၢ်လၢတၢ်တူၢ်လီၤအိၣ်တသ့နီတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပၢ်လီၤတၢ်ပၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်လၢအလီၤအက့ၢ်လၢတၢ်ကမၤစ့လီၤတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
ဖဲအဘၣ်ဒး	တၢ်တူၢ်လီၤအိၣ်သ့ဖဲတၢ်ပၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်တဖၣ်တၢ်ဆိလီၤပၢ်လီၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ကျဲးစးမၤစ့လီၤတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဆူအစ့ဝဲဒၣ်အလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.
စ့	တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အပတီၢ်လၢတၢ်တူၢ်လီၤအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကျဲးစးမၤပၢ်မၤက့ၢ်တၢ်လီၤပျံၤဘၣ်ဆၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အပတီၢ်လၢအဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်အကါဒိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ.

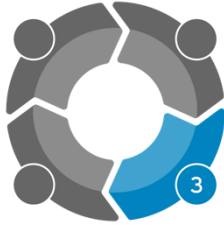
လံာ်ကဘျံးပၤတဘျုးအံၤတၢ်ပာ်တၢ်ကလီၤအိၤလၢအဆိၣ်ဒီးတၢ်ပညိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်

ပတီၢ်သး-တၢ်မၤလိၣ်ထီၣ်ဖးထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်

အပတီၢ်သး-တၢ်မၤကဲထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်

ရဲၣ်လီၤန့ၣ်တၢ်ယုထာတဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်စးထီၣ်လၢအတူလီၤတီၤလီၤအိၣ်ကတၢ်ဆူအတူလီၤတီၤလီၤအစ့ကတၢ်အသိးဒ်တၢ်ဒုးန့ၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဂီၤဒုအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.လၢတၢ်ရဲၣ်လီၤတခါအံၤအပူၤန့ၣ်.ဟံလီၤန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်လၢတၢ်အကလုာ်သၢခါလၢအအိၣ်လၢလၢအကျါတခါတက့ၢ်.



တၢ်မၤဟ့ၣ်ကွဲၣ်တၢ်-တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်လၢအတူထီၣ်ထီၣ်ဘးအိၣ်ကတၢ်မ့ၢ်တၢ်ကမၤဟ့ၣ်ကွဲၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဆီလီၤဟံလီၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ထၢန့ၣ်မၤပျဲတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးမ့ၢ်တၢ်တုၤထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်-

တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်လၢအတူလီၤတီၤလီၤအိၣ်ကတၢ်ခဲခါတခါမၤပျဲတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးအတၢ်ကဲထီၣ်ပုၣ်ဒီးတၢ်တဖၣ်လၢအပူၤဖျဲဒီးထီၣ်မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးဒီးတၢ်တုၤထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.လၢအကမၤတၢ်အဂီၢ်.တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်အံၤလိၣ်ဘၣ်တၢ်သဘူလၢအိၣ်ဒီးပုၤကညိအတၢ်ဖိၣ်အိၣ်ပျံၤအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

- တၢ်ထၢန့ၣ်မၤပျဲတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးအတၢ်ကဲထီၣ်ပုၣ်ဒီးတၢ်ယုထာတခါလၢအပူၤဖျဲဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ဆီလီၤဟံလီၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဝဲဒီးဖိကဟ့ၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်လၢအလိၣ်နီၣ်ခိတၢ်ဖဲမၤအိၣ်လၢတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတခါအဂီၢ်လီၤ.တၢ်အိၣ်တဖၣ်ပုၣ်ဒီးတၢ်တုၤထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ကဲတၢ်သးဒ်အကစၢ်အသန့လၢဝဲဒီးဖိကဟ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

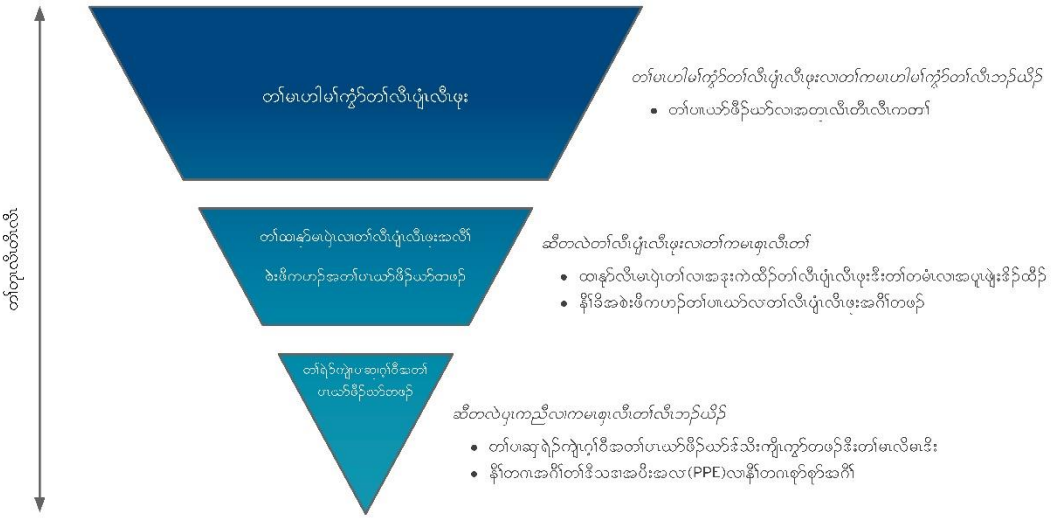
တၢ်ဟ့ၣ်ရဲၣ်ကွဲၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်သုနီၣ်တက့ၢ်တၢ်ဒိသဒါအပီၤအလီ (PPE)-

တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်လၢအတူလီၤတီၤလီၤအစ့ကတၢ်တဖၣ်န့ၣ်ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢပုၤကညိတဖၣ်မၤတၢ်အဘၣ်ကတၢ်မ့ၢ်တၢ်ပလီၤပဒိသးတၢ်ဆၢကတီၢ်ကိးဘျီဒီးန့ၣ်လီၤ.

- တၢ်ဟ့ၣ်ရဲၣ်ကွဲၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်လၢအလိၣ်မၤဒီး.တၢ်မၤအကျါအကွဲၣ်.တၢ်ဘျီ.တၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကွဲၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤအကတီၢ်တၢ်ထုးထီၣ်ဟံလီၤတဖၣ်လၢအစ့လီၤတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးအတၢ်ကဲထီၣ်မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်ပုၤကညိတဖၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ယးတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးန့ၣ်လီၤ.အိၣ်တဖၣ်ပုၣ်ဒီးတၢ်မၤအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤအကျါအကွဲၣ်တဖၣ်.ပျဲဝဲဒ်သန့တဖၣ်ဒီးတၢ်မၤလိမၤဒီးန့ၣ်လီၤ.
- PPE န့ၣ်တၢ်ကြးသုအိၣ်ပုၤကညိတဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီမ့ၢ်တၢ်တဂ့ၢ်တဘၣ်လၢအမၤဘၣ်ဒိတၢ်သုအပူၤအခါန့ၣ်လီၤ.

တပူၤယိၣ်.ကစီသ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဖုၣ်ထီၣ်တဖၣ်ထီၣ်တခါလၢတၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်အတီၤပတီၢ်လၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂီၤန့ၣ်ဖျါတၢ်-တၢ်ဖုၣ်ထီၣ်တဖၣ်ထီၣ်တခါတၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတဖၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်



တဘျီတခါန့ၣ်ကိးဝဲဒ်လၢတၢ်ကနူးတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးတခါအတၢ်ကဲထီၣ်အသးမ့ၢ်တၢ်အတီၤပတီၢ်ထီၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.ဝဲဒ်တၢ်ဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်လၢအဆီလီၤဟံလီၤအိၣ်န့ၣ်သ့ၣ်ညါကလဲာ်အခါမ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်.နကြးသုအဝဲသ့ၣ်လီၤ-တၢ်အံၤတၢ်ကိးအိၣ်လၢတၢ်ဟံးန့ၣ်ဆီတၢ်ပလီၤပဒိသးအတၢ်သိၣ်တၢ်သိမိၣ်ပျံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒီသဒါအဂီၢ်တၢ်မၤဆဲးမၤဖၢၤလီၤတၢ်အတၢ်မၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်တဖၣ်

နနီၤဖးတၢ်မၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်လၢအကလုာ်ခဲမံၤအပူၤသ့ဝဲဒၣ်လီၤ.တၢ်ဒီသဒါအဂီၢ်တၢ်မၤဆဲးမၤဖၢၤလီၤတၢ်န့ၣ်လီၤ.

- တၢ်ဒီသဒါအဂီၢ်တၢ်မၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်တဖၣ်ပတီၢ်တၢ်မၤအသးလၢအဘၣ်ဒီဘၣ်ထံးတၢ်ဒီသးတကဲထီၣ်လၢအခိၣ်ထံးတဂ့ၢ်အဂီၢ်လီၤ.
- တၢ်မၤဆဲးမၤဖၢၤလီၤအဂီၢ်တၢ်မၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်တဖၣ်မၤဖျၢၤလီၤတၢ်ပိာ်ထွဲထီၣ်အခဲမ့တဖၣ်တၢ်ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤလၢအဖဲထီၣ်လၢတၢ်ကဲထီၣ်အသးလၢအဘၣ်ဒီဘၣ်ထံးတၢ်တခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒီသဒါအဂီၢ်တၢ်မၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်တဖၣ်မၤဟါမၤကွဲၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်ခဲလၢခဲတၢ်မၤဆဲးမၤဖၢၤလီၤတၢ်အတၢ်မၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်ကျဲးစးမၤဖျၢၤလီၤတၢ်ဒီဘၣ်မၤဟူးလၢအမၤဆူးမၤဆါတၢ်လၢအခိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်လၢလၢနမၤဟါမၤကွဲၣ်အိၣ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်လီၤစရံၣ်နီၢ်ဂံၢ်ၤ-တၢ်ဒီသဒါအဂီၢ်တၢ်မၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်မၤဆဲးမၤဖၢၤလီၤတၢ်အဂီၢ်တၢ်မၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်အိၣ်တဖၣ်

တၢ်ဒီသဒါအဂီၢ်တၢ်မၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်တဖၣ်	တၢ်မၤဆဲးမၤဖၢၤလီၤတၢ်အဂီၢ်တၢ်မၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်တဖၣ်
တၢ်ပၢ်ဖိၣ်တၢ်အထံအနီၤဒီးကဲသဝဲလၢမၤဘၣ်ဒီတၢ်သ့လၢအပၢ်ယုာ်တၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီတဖၣ်လၢအပူၤဖျဲး	တၢ်လီၤဆဲၣ်လီၤကဲအပိးအလိတဖၣ်လၢတၢ်သ့အိၣ်သ့သးဝဲတၢ်လီၤဆဲၣ်လီၤကဲတခါမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်
တၢ်ပျဲမၤအိၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်မၤအသန့	တၢ်မၤသံမ့ၢ်အုတဖၣ်
တၢ်ပူၤဖျဲးအသန့တဖၣ်	ဂ့ၢ်ဂီၤအုတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပအုအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်
တၢ်မၤကွဲၣ်ဒီးရဲၣ်သဲကတီၢ်ဝဲဒၣ်ပိးလိတဖၣ်ခဲအံၤခဲအံၤ	တၢ်ဒုၣ်တြိတၢ်လီၤဆဲၣ်လီၤကဲ
နီၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ထွဲဖျိဒီးတၢ်ဘၣ်ဘၣ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်	ကဲသဝဲကပျိထီၣ်.တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးအိၣ်မ့ၢ်ဖျိဖးထီၣ်ကပျိထီၣ်

တၢ်မၤနီၣ်မၤယါတၢ်လီၤပျဲၤလီၤဖုးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်

နကွဲးနီၣ်ကွဲးယါတၢ်လီၤပျဲၤလီၤဖုးလၢတၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါအိၣ်တဖၣ်ခဲလၢခဲ.ဒီးအတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်.လၢတၢ်ကွဲးနီၣ်အပူၤသ့လီၤ.တၢ်အံၤအိၣ်ပညိမ့ၢ်ပပုၤအခိၣ်သ့ၣ်ကနီၣ်ပနီၣ်အတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးဆိကမိၣ်ယုာ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အံၤဒဲတၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးအတၢ်မၤလၢကမၤတၢ်အံၤတဲာ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွဲးနီၣ်ပၢ်ယုာ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်တဖၣ်လၢအဆိၣ်ပၢ်လဲလၢတၢ်လီၤပျဲၤလီၤဖုးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တခါလၢလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.နသ့တၢ်အံၤလၢတၢ်ကမၤစၢထံၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်လၢအသီတဖၣ်တၢ်ထၢန့ၣ်လီၤ.အိၣ်ထီၣ်အိၣ်လၢတၢ်ကမၤဖျၢၤလီၤတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအဆိၣ်ဒီးဝဲဒၣ်ညါအဂီၢ်သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

ဝဲနမ့ၢ်ကွဲၣ်သံသမိးကဒါကွဲးတၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်ခဲအံၤခဲန့ၣ်.နပနီၣ်အတၢ်ဖဲတၢ်မၤကသ့အိၣ်ဂံၢ်လၢတၢ်မၤယၢ်ဖိၣ်ယၢ်တဖၣ်တၢ်လီၤပျဲၤလီၤဖုးတဖၣ်သ့ဝဲတုၤလီၤတီၤလီၤအပူၤ.တဘျီမိမၤဂ့ၢ်ထီၣ်နတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပအုဝဲဒၣ်တၢ်လီၤပျဲၤလီၤဖုးတဖၣ်အုညါရူၢ်ရူၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပထၢန့ၣ်လီၤယုာ်တၢ်အိၣ်တခါလၢအမ့ၢ်တၢ်လီၤပျဲၤလီၤဖုးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အတၢ်ကွဲးနီၣ်တခါလၢလဲာ်တၢ်န့ၣ်ကျဲၤတဘျီအံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

လံာ်ဘျးစဲ-တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်အတၢ်ကွဲးနီၣ်အဒိ

တၢ်နီၣ်-တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုဒီးအတၢ်ကွဲးနီၣ်တခါအံၤဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါဝဲဒၣ်လၢပနံၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢအဆိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်လၢအစ့အကီၢ်လီၤပနံၣ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢအဆိၣ်မ့တၢ်မ့အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၣ်လၢအအါဘၣ်တဘၣ်ကလိၣ်မၤန့ၢ်တၢ်ကွဲးနီၣ်လၢအကိၣ်ဒိၣ်ထီၣ်တခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွၢ်ကဒါကွၢ်-		မုၢ်နံၤ-		ပျံးထီၣ်တဖၣ်-	
-----------------	--	----------	--	---------------	--

တဆိၣ်ဘၣ်	တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုတဖၣ်	တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢအကဲထီၣ်သ့	တၢ်ဘၣ်ယီၣ်အတၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်			တၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်လၢအဆိၣ်ပတၢ်တဖၣ်	တၢ်ဟံးယၢ်ဖီၣ်ယၢ်အကၤဆူညါလၢတၢ်လီၤဘၣ်အိၣ်န့ၢ်မုၢ်မန့ၢ်လဲၣ်.	တၢ်ဟံးဖီၣ်ထီၣ်တၢ်တဖၣ်		
			တၢ်ဂ့ၢ်ဖိၣ်ထွဲထီၣ်အခံ	တၢ်ကဲထီၣ်အသးသ့	တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်အတၢ်ပာ်အယုၣ်			တၢ်ဟံးဖီၣ်မၤအိၣ်ဝဲ	မုၢ်နံၤအစဲခဲကတၢ်	မုၢ်နံၤလၢတၢ်မၤတံးအိၣ်

တစ်စက္ကန့်ထူးထိုင်ရလီၤ **1695.1*** အီကူး **2018**
* တစ်ထာန့ၣ်မာပျဲၤ **1695** တစ်တခါအံၤတစ်စက္ကန့်ထူးထိုင်အီၤဖဲမ့ၤ **2018**

တစ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤဒီးစက္ကန့်ထူးထိုင်အီၤဖျိ **EPA** တံးထီရံၤယါန့ၣ်လီၤ
Level 3, 200 Victoria Street, Carlton VIC 3053
1300 372 842 (1300 EPA VIC)

တစ်စက္ကန့်ထူးထိုင်တခါအံၤတစ်ထိုင်န့ၣ်အီၤသ့ဝဲလၢလီၤအပုၣ်ယဲၤအဖီခိၣ်လၢ **PDF** အကုၣ်အဂီၢ်အသိးဖဲ **epa.vic.gov.au** န့ၣ်လီၤ.



ဖဲန့ၣ်လီၣ်ဘၣ်ပုၤကတိၤကျိးထံတံၢ်အတံၢ်မၤစၢမ့တမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးလံာ်တခါအံၤတစ်ကျိးထံအီၤန့ၣ်,ဝံသးစုၤကိးဘၣ် **131**
450 ဒီးစူးသ့ၣ်ညါဘၣ်ကျိၣ်လၢန့ၣ်အဲၣ်ဒီးအီၤန့ၣ်တက့ၢ်.