

# 情况说明书：

## 对烟雾给健康造成的危害进行评估



Environment  
Protection  
Authority Victoria



出版物 1742.1 版 \* 2020 年 1 月

\*更新 2019 年 4 月发布的 1742 版

Translated publication: 1841

### 烟雾和空气质量

烟雾是空气中漂浮的颗粒物的聚合，通常由燃烧引起。空气中的烟雾是复杂的混合物，由以下物质组成：

- 不同大小的颗粒
- 水蒸气
- 气体。

我们使用称为 PM<sub>2.5</sub>（“微小”颗粒）和 PM<sub>10</sub>（“粗大”颗粒）的度量方法来对空气中的颗粒进行测量。

我们在 [AirWatch（空气监测网）](http://epa.vic.gov.au/AirWatch) 上公布了更多关于维多利亚州空气质量的信息：epa.vic.gov.au/AirWatch。

AirWatch（空气监测网）还对 [空气质量进行了分类，并给出了一些的健康方面的建议](#)。

如果您无法访问 AirWatch（空气监测网），则可以使用可见的地标参照物来评估空气质量以及烟雾对健康的危害。

### 如何在烟雾状况下的对空气质量和健康风险进行评估

通过参考地标，可以很好地对烟雾情况以及对您的健康危害进行预估。当空气中有烟雾时，很难看清那些地标参考物。

目测空气质量：

1. 以可见的地标为参考物，以估算您自身和刚刚肉眼可见的地标物之间的距离。
2. 参考以下列表，根据您自身[对烟雾的敏感度](#)，并使用估算出的距离确定空气健康类别和建议活动度。采取一切必要的预防措施。

### 根据能见度，空气健康类别和烟雾敏感度得出对活动度的建议。

可见地标	空气健康类别	活动度	
		对烟物敏感的人	其他人
约 20 公里	良好	外面空气良好，可以外出活动	外面空气良好，可以外出活动
约 10 公里	中等	可以外出，但要注意周围空气质量的变化	可以外出，但要注意周围空气质量的变化
约 5 公里	较差	减少长时间或繁重的身体活动	正常活动
约 1.5 公里	很差	避免户外活动	减少长时间或繁重的身体活动
小于 1.5 公里	有害	如果可以的话，请呆在室内并尽可能保持较少的身体活动	避免一切户外活动

#### 您能闻到烟味吗？

用鼻子作为烟雾指示器。如果闻到气味，那就说明您已经暴露在烟雾中了。

#### 更多信息和更新

联系 EPA，可以拨打 1300 372 842 (1300 EPA VIC) 或访问 [epa.vic.gov.au](http://epa.vic.gov.au)

- 事件信息和更新：emergency.vic.gov.au
- 如果您因暴露在烟雾中而产生任何身体症状，请进行医疗咨询或联系 NURSE-ON-CALL（随呼护士服务）：1300 60 60 24

由维多利亚州环境保护局授权和发布

200 Victoria Street, Carlton VIC 3035

网站：epa.vic.gov.au 电话：1300 372 842（1300 EPA VIC）



如果您需要口译协助或者需要翻译本文请拨打 131 450 并说明您需要的语种。

如果您耳聋，或有听力或语言障碍，请通过 National Relay Service（国家聋哑服务）和我们取得联系，访问网站 [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)