

Foglio informativo: Valutazione dei rischi per la salute derivanti dal fumo



Environment
Protection
Authority Victoria



Pubblicazione 1742.1* gennaio 2020

* Sostituisce 1742 pubblicato in aprile 2019

Translated publication: 1840

Fumo e qualità dell'aria

Il fumo è una raccolta di particelle sospese nell'aria, di solito dal fuoco. Il fumo nell'aria è una complessa miscela di:

- particelle di dimensioni diverse
- vapore acqueo
- vari gas.

Misuriamo le particelle nell'aria usando misure chiamate $PM_{2.5}$ (particelle "fini") e PM_{10} (particelle "grossolane").

Visualizziamo informazioni sulla qualità dell'aria nel Victoria su [AirWatch](http://epa.vic.gov.au/AirWatch): epa.vic.gov.au/AirWatch. AirWatch ha anche [categorie di qualità dell'aria e consigli generali sulla salute](#).

Se non hai accesso a AirWatch, puoi usare punti di riferimento visibili per valutare la qualità dell'aria ed il rischio alla salute dal fumo.

Come valutare la qualità dell'aria ed il rischio alla salute in condizioni di fumo

Un buon modo di stimare il livello del fumo e se può nuocere alla tua salute è di guardare ai riferimenti visibili. Diventano più difficili da vedere quando c'è fumo nell'aria.

Per valutare visualmente la qualità dell'aria:

1. Usa riferimenti visibili come guide – stima la distanza da te al riferimento che è appena visibile (puoi vederlo a malapena).
2. Usa questa distanza stimata e la tabella qui sotto per identificare la categoria di salute nell'aria ed i livelli di attività consigliati basati sulla tua [sensibilità al fumo](#). Prendi tutte le precauzioni del caso.

Livelli di attività basati su visibilità, categoria di salute dell'aria e sensibilità al fumo

Riferimenti visibili	Categoria di salute nell'aria	Livelli di attività	
		Persone sensibili al fumo	Tutti gli altri
Circa 20 km	Buona	È una buona giornata per stare fuori	È una buona giornata per stare fuori
Circa 10 km	Moderata	Va bene stare fuori ma attento ai cambiamenti della qualità dell'aria intorno a te	Va bene stare fuori ma attento ai cambiamenti della qualità dell'aria intorno a te
Circa 5 km	Debole	Riduci le attività fisiche prolungate o pesanti	Normal activity
Circa 1.5 km	Molto debole	Evita attività fisiche all'aperto	Riduci le attività fisiche prolungate o pesanti
Meno di 1.5 km	Pericolosa	Se puoi, rimani a casa e riduci i livelli di attività fisiche al minimo	Evita attività fisiche all'aperto

Senti l'odore del fumo?

Usa il naso come indicatore di fumo. Se ne senti l'odore, sei esposto al fumo.

Per ulteriori informazioni:

Contatta EPA al **1300 372 842** (1300 EPA VIC) or epa.vic.gov.au

- Informazioni su incidenti e aggiornamenti: emergency.vic.gov.au
- Se provi sintomi che possono essere dovuti a esposizione al fumo, rivolgiti al medico o chiama NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24



Se hai bisogno di un interprete o desideri ricevere la traduzione di questo documento, chiama il 131 450 e comunica la tua lingua preferita.

Se sei sordo o hai problemi di udito o di parola, contattaci tramite il National Relay Service. Per ulteriori informazioni, visita: www.relayservice.gov.au